



**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
KECEMASAN DALAM MENULIS PROPOSAL SKRIPSI
MAHASISWA BIMBINGAN DAN KONSELING
ANGKATAN 2012 FKIP UNIVERSITAS
KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling untuk memenuhi
sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan

Oleh :
Ayu Tri Wahyuning
132012038

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA
2016**



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayu Tri Wahyuning
NIM : 132012038 Email : Ayutrig09@gmail.com
Fakultas : FKIP Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul tugas akhir : Hubungan Antara Kepercayaan diri dengan Kecemasan dalam Menulis
Proposal Skripsi Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Angkatan 2012 FKIP
Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga
Pembimbing : 1. Drs. Umbu Tagela M.si
2. Drs. Trijanto Danny S M.si.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

Salatiga, 20 Juni 2016



Ayu Tri Wahyuning



PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ayu Tri Wahyuuning
NIM : 132012038 Email : Ayu.tri.goo@gmail.com
Fakultas : FKIP Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Judul tugas akhir : Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan dalam Menulis
Proposal skripsi Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Angkatan 2012 FKIP
Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga.

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif** kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatasnya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.

** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing I dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 20 Juni 2016

Ayu Tri Wahyuuning
Tanda tangan & nama terang mahasiswa

Mengetahui,

Drs. Umu Tadjia M.Si
Tanda tangan & nama terang pembimbing I

Drs. Tri Eka Denny S. M.Si
Tanda tangan & nama terang pembimbing II

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
KECEMASAN DALAM MENULIS PROPOSAL SKRIPSI
MAHASISWA BIMBINGAN DAN KONSELING
ANGKATAN 2012 FKIP UNIVERSITAS
KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA**

SKRIPSI

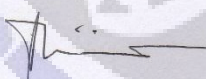
Diajukan kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling untuk
memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan

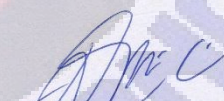
Oleh

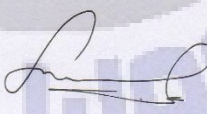
Ayu Tri Wahyuning

132012038

Disetujui Oleh :


Drs. Uumbu Tagela, M.Si
Pembimbing I


Drs. Triwahjo Danny S, M.Si
Pembimbing II


Drs. Sumardjono Patnomartono, M.Pd
Penguji

LEMBAR PENGESAHAN


**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN
KECEMASAN DALAM MENULIS PROPOSAL SKRIPSI
MAHASISWA BIMBINGAN DAN KONSELING
ANGKATAN 2012 FKIP UNIVERSITAS
KRISTEN SATYA WACANA
SALATIGA**

Oleh
Ayu Tri Wahyuning
132012038

Mengesahkan bahwa skripsi ini telah diuji, dipertahankan dan disetujui dalam Sidang
Ujian Skripsi pada tanggal 13 Juni 2016

Disahkan oleh :


Dr. Yari Dwikurnaningsih, M.Pd
Dekan FKIP


Setyorini, M.Pd
Kaprogdi BK

1956

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS SKRIPSI

Yang beratnda tangan di bawah ini :

Nama : Ayu Tri Wahyuning
Nim : 132012038
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas
Kristen Satya Wacana

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir judul :

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN
DALAM MENULIS PROPOSAL SKRIPSI MAHASISWA BIMBINGAN
DAN KONSELING ANGKATAN 2012 FKIP UNIVERSITAS KRISTEN
SALATIGA**

Yang dibimbing oleh :

1. Drs.Umbu Tagela, M.Si
2. Drs. Tritjahjo Danny S, M.Si

Adalah benar-benar hasil karya saya.

Di dalam laporan tugas skhir ini tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambaran serta simbol yang saya akui seolah-olah sebagai karya saya sendiri tanpa memberikan pengakuan pada penulis atau sumber aslinya.

1956

Salatiga, Juni 2016

Yang memberi pernyataan,



Ayu Tri Wahyuning
Ayu Tri Wahyuning

MOTTO

Orang-orang yang sukses telah belajar membuat diri mereka melakukan hal yang harus dikerjakan ketika hal itu memang harus dikerjakan, entah mereka menyukainya atau tidak.

(Ernest Newman)

Musuh yang paling berbahaya di atas dunia adalah penakut dan bimbang. Teman yang paling setia hanyalah keberanian dan keyakinan yang teguh.

(Schopenhauer)

PERSEMBAHAN

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa dan atas dukungan dan doa dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya khaturkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada :

1. Tuhan YME . Karena hanya atas izin dan karunianyalah maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan penguasa alam yang meridhoi dan mengabulkan segala do'a.
2. Bapak dan Ibu. Yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a yang paling khusuk selain do'a yang terucap dari orang tua.

Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembahan bukti dan cintaku untuk kalian bapak ibuku.

3. Bapak dan Ibu Dosen. Pembimbing, Penguji dan Pengajar, yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.

4. Saudara saya. (Kedua Kakak Laki-Laki saya) yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, senyum dan doanya untuk keberhasilan ini.

5. Teman-Teman BK 2012. Tanpa dukungan dan semangat serta bantuan kalian semua tak mungkin aku sampai disini,terimakasih untuk canda tawa dan perjuangan kita lewati bersama dan terimakasih untuk kenangan manis yang telah mengukir selama ini.

6. Teman-Teman Kos (Sumopuro Lor), Hany,Wida, Olin yang telah memberi keceriaan ketika saya lelah dan selalu membuat saya nyaman untuk berkeluh kesah dengan kalian.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik. Merupakan kebanggaan tersendiri karena telah melalui perjuangan berat, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN DALAM MENULIS PROPOSAL SKRIPSI MAHASISWA BIMBINGAN DAN KONSELING ANGKATAN 2012 FKIP UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACAN SALATIGA”. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. terselesaikannya penulisan ini, penulis sungguh mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr.Yari Dwikurnaningsih, M.Pd. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana yang telah memimpin FKIP sehingga memberikan kemudahan demi lancarnya program S1 Bimbingan dan Konseling FKIP UKSW.
2. Drs. Umbu Tagela, M.Si. selaku pembimbing I yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan pengertian sehingga terselesaikannya skripsi ini.
3. Drs.Tritjahjo Danny S, M.Si. selaku pembimbing II yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan pengertian sehingga terselesaikannya skripsi ini.

4. Setyorini, M.Pd. Kaprodi Bimbingan dan Konseling yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.
5. Dr.Yari Dwikurnaningsih, M.Pd. Wali Studi yang telah mendidik penulis selama menjalankan studi di Program Studi Bimbingan dan Konseling.
6. Seluruh dosen FKIP BK yang telah membimbing penulis selama menempuh pendidikan Program Studi Bimbingan dan Konseling ini dan telah mengajarkan berbagai ilmu sebagai bekal penulis dalam menghadapi lapangan pekerjaan yang sesungguhnya.
7. Kepada semua pihak yang telah membantu penulis demi kelancaran pembuatan skripsi ini.

Demikian skripsi ini peneliti susun, semoga bermanfaat bagi semua pihak.

Salatiga, Juni 2016

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
ABSTRAK	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Sistematika Penelitian	7
BAB II. LANDASAN TEORI	
2.1 Kecemasan	9
2.1.1 Pengertian Kecemasan	9
2.1.2 Aspek kecemasan	10
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan	11
2.1.4 Macam-macam kecemasan	12
2.2 Kepercayaan diri	13
2.2.1 Pengertian kepercayaan diri	13
2.2.2 Ciri-ciri individu yang memiliki kepercayaan diri.....	15
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri	17
2.2.4 Proses pembentukan kepercayaan diri	19

2.3 Hubungan kepercayaan diri dengan kecemasan menyusun proposal skripsi	20
2.4 Proposal skripsi	21
2.4.1 Pengertian Skripsi	21
2.4.2 Pengertian Proposal Skripsi	22
2.5 Penelitian yang relevan	22
2.6 Hipotesis	23

BAB III. METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian	24
3.2 Populasi dan Sampel	24
3.3 Variable Penelitian	25
3.4 Definisi Operasional	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data	27
3.5.1 Skala kepercayaan diri	27
3.5.2 Skala kecemasan	29
3.6 Uji Coba Penelitian	31
3.7 Teknik Analisis Data	33
3.8 Keberartian Korelasi	33

BAB IV ANALISIS DAN PEMBAHASAN

4.1 Pelaksanaan Penelitian	35
4.1.1 Gambaran subjek penelitian	33
4.1.2 Pelaksanaan	36
4.2 Hasil Penelitian	36
4.2.1 Analisis data	36
4.2.3 Analisis korelasi	39

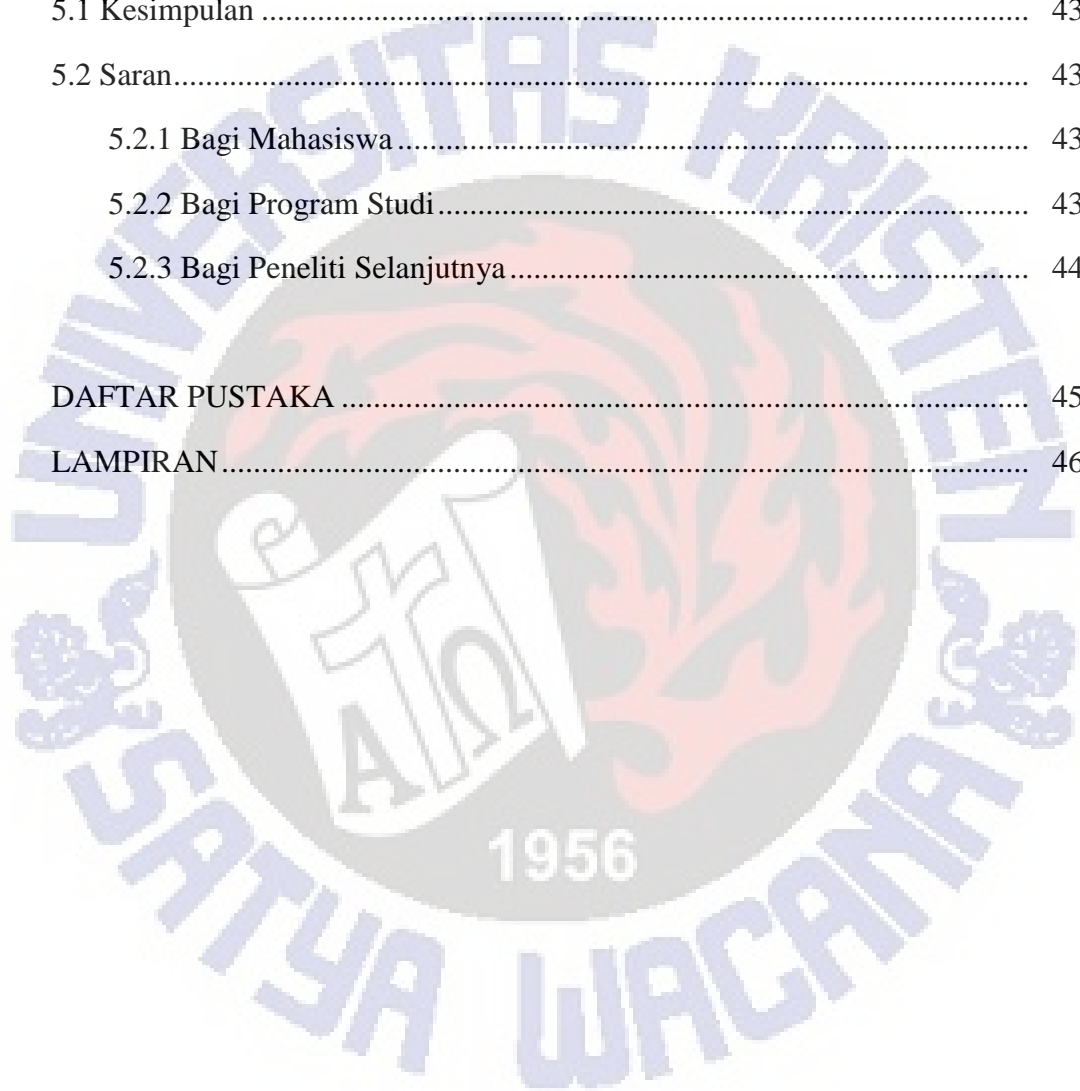
4.2.3 Uji hipotesis	40
4.2.1 Pembahasan hasil penelitian	40

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan	43
5.2 Saran.....	43
5.2.1 Bagi Mahasiswa	43
5.2.2 Bagi Program Studi.....	43
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	44

DAFTAR PUSTAKA	45
----------------------	----

LAMPIRAN.....	46
---------------	----



ABSTRAK

Ayu Tri Wahyuning, 132012038. Juni 2016, Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan dalam Menulis Proposal Skripsi Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Angkatan 2012 FKIP Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga. Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling, Universitas Kristen Satya Wacana. Pembimbing I, Drs. Umbu Tagela, M.Si. Pembimbing II, Drs. Tritjahjo Danny S, M.Si.

Kata Kunci : *Kepercayaan diri dan Kecemasan dalam menulis proposal skripsi*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui signifikansi hubungan antara kepercayaan diri dan kecemasan dalam menulis proposal skripsi mahasiswa Bimbingan dan Konseling angkatan 2012 FKIP Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga. Teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah Kepercayaan Diri oleh Lauster (1978) Dewi (2006) dan Kecemasan oleh Bakar (dalam Nurhidayati, 2004). Subjek penelitian yaitu mahasiswa jurusan Bimbingan dan Konseling angkatan 2012 sebanyak 35 orang mahasiswa yang aktif melakukan bimbingan. Penelitian ini menggunakan teknik (*Simple Random Sampling*). Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan dua macam skala. Skala yang digunakan adalah (1) skala Kepercayaan diri yang disusun oleh Dewi (2006) yang mengacu pada teori Lauster (1978), (2) skala kecemasan dalam menulis proposal skripsi mahasiswa Bimbingan dan Konseling angkatan 2012 FKIP Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga yang mengacu pada teori (Bakar dalam Nurhidayati, 2004). Dari analisis korelasi diperoleh hasil bahwa ada hubungan negatif yang signifikan antara Kepercayaan diri dengan Kecemasan dalam menulis proposal skripsi mahasiswa Bimbingan dan Konseling angkatan 2012 Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga dengan koefisien korelasi $r = -0,331$ dengan $p = 0,005 < 0,01$. Artinya apabila skor Kepercayaan diri rendah dapat dipastikan akan diikuti dengan tingginya skor Kecemasan mahasiswa Bimbingan dan Konseling angkatan 2012 FKIP Universitas Kristen Satya Wacana dalam menulis proposal skripsi.

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data skala Kepercayaan diri	4
Tabel 1.2 Data skala Kecemasan	5
Tabel 3.1 Skoring Skala Sikap kepercayaan diri	28
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Skala Kepercayaan diri	28
Tabel 3.3 Skoring Skala Kecemasan.....	30
Tabel 3.4 Kisi-kisi Skala Kecemasan	30
Tabel 3.5 Keberartian korelasi	34
Tabel 4.1 Kategori skala kepercayaan diri pada mahasiswa Bimbingan dan Konseling angkatan 2012	36
Tabel 4.2 Kategori skala kecemasan pada mahasiswa Bimbingan dan Konseling angkatan 2012	37
Tabel 4.3 Analisis korelasi kepercayaan diri dan kecemasan dalam menyusun proposal skripsi	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Skala Kepercayaan diri
- Lampiran 2: Skala Kecemasan dalam menulis proposal skripsi
- Lampiran 3: Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Item kepercayaan diri
- Lampiran 4: Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Item kecemasan
- Lampiran 5: Data Mentah Skala Kepercayaan diri (Validitas)
- Lampiran 6: Data Mentah Skala Kecemasan (Validitas)
- Lampiran 7: Data Mentah Skala Kepercayaan diri (Penelitian)
- Lampiran 8: Data Mentah Skala Kecemasan (Penelitian)

